



Job & Kind

Individuelles Coaching für (allein)erziehende Frauen

Die Vereinbarkeit von Kindern und Beruf stellt viele Frauen täglich auf die Probe. Insbesondere für alleinerziehende Frauen ist es schwer, familiäre und berufliche Verpflichtungen in Einklang zu bringen.

Sie möchten sich neu orientieren, doch Ihre aktuelle Lebenssituation lässt das nicht zu? Sie sind überlastet und es fällt Ihnen zunehmend schwer, Ihren Alltag zu meistern? – **Gerne stehen wir Ihnen zur Seite!**

Inhalte (variabel)

- Vorgespräch zur Festlegung der individuellen Coaching-Schwerpunkte
- Persönliche Standortbestimmung:
Wo stehe ich? Was habe ich erreicht? Wohin will ich?
- Kompetenzanalyse:
Über welche Fähigkeiten, Kenntnisse, Interessen und Potentiale verfüge ich?
- Hilfe bei der Suche nach bestehenden Beratungs- und Unterstützungsangeboten
- ggf. Begleitung zu Terminen
- Training sozialer und kommunikativer Kompetenzen, Alltags- und Zeitmanagement
- Berufliche Orientierung und Entwicklung neuer, realistischer Perspektiven
- Unterstützung im Bewerbungsprozess, z. B. Hilfe bei der Erstellung bzw. Optimierung Ihrer Bewerbungsunterlagen, Vor- und Nachbereitung von Vorstellungsgesprächen bzw. Assessment-Centern, Selbstvermarktungsstrategien

100 %
Förderung
möglich *
GFN GmbH

Perspektive	>> In dieser Maßnahme erhalten Sie Unterstützung bei der Strukturierung Ihres Alltags und Verbesserung Ihres Zeit- und Selbstmanagements. Gemeinsam erkennen und fördern wir Ihre Potentiale, konkretisieren berufliche Ziele und entwickeln umsetzbare Lösungen für Ihren Weg in eine neue berufliche Zukunft.
Angebot	>> individuelle Einzelcoachings bis zu 6 Monate durch professionelle Coaches mit langjähriger Erfahrung
Ziel	>> individuelle Beratung und Begleitung auf Basis Ihrer persönlichen Lebenssituation und Unterstützung beim beruflichen Wiedereinstieg
Zielgruppe	>> (allein)erziehende, arbeitssuchende Frauen
Gesamtdauer	>> Bis zu 6 Monate
Termine	>> 2 Termine/Woche à 90 min. Die Termine werden – mit Rücksicht auf Kinderbetreuungszeiten und sonstigen Verpflichtungen – individuell mit Ihnen abgestimmt
Ort	>> u. a. Ihr persönliches Lebensumfeld
Fördermöglichkeit*	>> Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS)
Abschluss	>> GFN-Teilnahmebescheinigung

Wir unterstützen Ihre Kunden professionell, vertraulich und wertschätzend.
Sie haben Fragen, wünschen weitere Informationen? – Sprechen Sie uns an!

