



100 %
Förderung
möglich *
GFN GmbH

Pro:via Coaching

Hindernisse abbauen, Veränderungen anstoßen – individuelle Coachings für Arbeitsuchende

Für viele Menschen ist die Rückkehr in den Arbeitsmarkt durch individuelle Einschränkungen oder bürokratische Hürden erschwert oder erscheint sogar unmöglich.

Sie möchten sich neu orientieren, sehen aber nur Probleme und Hindernisse? Sie sind ratlos, haben Selbstzweifel und wünschen sich neue Kraft und Ziele? – **Gerne stehen wir Ihnen zur Seite!**

Inhalte (variabel)

- **Klärung und Bewertung der aktuellen Lebenssituation:**
 - Vorgespräch zur Festlegung der individuellen Coaching-Schwerpunkte
 - Persönliche Standortbestimmung:
Wo stehe ich? Was habe ich erreicht? Wohin will ich?
 - Biografie: Über welche Erfahrungen, Fähigkeiten, Interessen und Neigungen verfüge ich? Gibt es gesundheitliche Einschränkungen, persönliche Probleme oder Defizite?
- **Gemeinsame Formulierung und Umsetzung von Zielen:**
 - Unterstützung bei Verbesserung der Wohnsituation, Finanzplanung, Selbstversorgung, Gesundheitsverhalten u. a. Lebensplanung, Alltagsgestaltung, Zeitmanagement
 - Analyse von Hemmnissen, persönliche Stabilisierung und Stärkung, Krisenbewältigung
 - Hilfe bei der Suche nach bestehenden Beratungs- und Unterstützungsangeboten, ggf. Begleitung zu Terminen
 - Training sozialer und kommunikativer Kompetenzen, Stressmanagement, Konfliktberatung
 - Arbeitsmarktanalyse, berufliche Orientierung und Entwicklung neuer, realistischer Perspektiven
 - Unterstützung im Bewerbungsprozess

Perspektive	>> In dieser Maßnahme erhalten Sie Unterstützung im Umgang mit persönlichen Problemen, Konflikten und Hemmnissen. Sie erkennen ihre Fähigkeiten und Chancen, erfahren neue Kraft und Motivation. Gemeinsam entwickeln wir umsetzbare Ziele für Ihren weiteren Lebens- und Berufsweg und setzen diese schrittweise um.
Angebot	>> individuelles Einzelcoaching durch professionelle Coaches mit langjähriger Erfahrung
Ziel	>> Verbesserung der Lebenssituation der Teilnehmenden und Unterstützung bei persönlichen sowie arbeitsmarktorientierten Veränderungsprozessen
Zielgruppe	>> (Langzeit-)Arbeitsuchende, die individuelle Beratung und Förderung in Anspruch nehmen möchten
Gesamtdauer	>> Bis zu 6 Monate
Termine	>> 2 Termine/Woche à 90 min. individuelle Terminabsprache
Ort	>> Ihr persönliches Lebensumfeld
Fördermöglichkeit*	>> Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS)
Abschluss	>> GFN-Teilnahmebescheinigung

Wir unterstützen Ihre Kunden professionell, vertraulich und wertschätzend.
Sie haben Fragen, wünschen weitere Informationen? – **Sprechen Sie uns an!**

