

Coaching Gesundheit & Job



Ortsunabhängig



Auf Wunsch inkl. Hardware



Praxiserfahrene Trainer:innen

Krankheiten, psychische Belastungen und Erschöpfungszustände beeinträchtigen unsere Lebensqualität und erschweren den beruflichen Wiedereinstieg. Du suchst Unterstützung bei der Verbesserung deiner Lebensumstände? Du wünschst dir Veränderung, möchtest dich beruflich neu orientieren? Mit diesem Gesundheitscoaching stehen wir dir zur Seite. Unsere Expert:innen aus den Bereichen Job und Gesundheit helfen dir dabei, deine gesundheitlichen Probleme anzugehen und neue berufliche Perspektiven zu entwickeln. Unsere Coaches begleiten dich professionell, vertraulich und wertschätzend - hin zu neuer Zuversicht und konkreten Jobperspektiven.

Dauer

4 Monate nach individueller Vereinbarung

Kursinhalt

- › Klärung der Coaching-Schwerpunkte und Ziele
- › Aktuelle Situation und Gesundheit
- › Individuelle Begleitung im Wohnumfeld
- › Negative Gedanken und Verhaltensweisen überwinden
- › Hilfsangebote rund um Gesundheit und Lebensgestaltung nutzen
- › Gespräch mit Gesundheitsexpert:innen
- › Eigene Stärken und Talente erkennen
- › Betrachtung der bisherigen beruflichen Laufbahn
- › Berufliche Möglichkeiten entdecken
- › Umgang mit gesundheitlichen Einschränkungen im zukünftigen Berufsumfeld

Voraussetzungen

- › Teilnahme an einem unverbindlichen Beratungsgespräch
- › Ausreichende Deutschkenntnisse in Wort und Schrift

Lernziel

Gemeinsam betrachten wir deine gesundheitliche Situation. Du erhältst Unterstützung im Umgang mit persönlichen Problemen und alltäglichen Hürden. Du wirst dir deiner Stärken und Möglichkeiten bewusst, dein Selbstwertgefühl und deine Motivation erfahren neuen Auftrieb. Mit deinem Coach bzw. deiner Coachin entwickelst du umsetzbare Lösungen für deinen weiteren Lebens- und Berufsweg.



Wir bilden Menschen in ganz Deutschland weiter.
Alle Standorte findest Du auf gfn.de/standorte





Gemeinsam weiterbilden

Zielgruppe

Arbeitsuchende mit komplexen gesundheitlichen Problemlagen oder Einschränkungen

Besonderheiten

Individuelle Starttermine nach Vereinbarung (Online/Hybrid/Präsenz)



Wir bilden Menschen in ganz Deutschland weiter.
Alle Standorte findest Du auf gfn.de/standorte

