GFN Gemeinsam weiterbilden

Coaching im Job: Stabilisierung bei Arbeitsaufnahme

Kostenfrei coachen lassen – mit dem AVGS

Dein Coaching kann zu 100 % durch den Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters gefördert werden. Das bedeutet: Mit diesem Gutschein nimmst du kostenfrei an deinem Jobcoaching bei uns teil.

Auch die Teilnahme an einzelnen Weiterbildungskursen ist AVGS-gefördert möglich, sofern es sich dabei um „Maßnahmen zur Aktivierung und beruflichen Eingliederung“ handelt.

Gerne beraten wir dich unverbindlich zu deinen individuellen Fördermöglichkeiten.

Du steigst nach längerer Auszeit wieder ins Berufsleben ein und bist unsicher angesichts der vielen neuen Herausforderungen? Wir stehen dir zur Seite. Mit unserem individuellen Coaching im Job meisterst du die Einarbeitungszeit Schritt für Schritt - und kommst sicher am neuen Arbeitsplatz an. Ob Kommunikation mit Vorgesetzten und Teamkolleg:innen, Umgang mit Stress und Konflikten oder Bewältigung anstehender Aufgaben: Du wirst von einem erfahrenen Coach bzw. einer Coachin begleitet und unterstützt. Steig ein und nutze dein Einzelcoaching für eine erfolgreiche und zufriedene Zukunft im Beruf.

Dauer

3 Monate nach individueller Vereinbarung

Kursinhalt

Dieses Coaching dauert in der Regel 3 Monate. Die Termine finden an 2 Tagen in der Woche statt (2 x 90 Min.). Nach einem Vorgespräch erhältst du eine Empfehlung für die optimale Terminplanung.

- Individuelles Vorgespräch
- Beruflicher Ist-Status
- Erste Schritte im Beschäftigungsverhältnis begleiten
- Unterstützung bei der Einarbeitung
- Alltag neu strukturieren
- Anfänglicher Überforderung entgegenwirken
- Individuelle Stabilisierung in der Beschäftigung
- Konfliktlösung & Motivation
- Zeitmanagement, z. B. bei flexiblen Arbeitszeiten
- Lösung persönlicher Problemlagen
- Mediationen, z. B. mit Führungskraft oder Team
- Sichern des dauerhaften Übergangs in ein festes Beschäftigungsverhältnis

- Abschlussgespräch im Unternehmen
- Handlungsempfehlungen

Voraussetzungen

- Teilnahme an einem unverbindlichen Beratungsgespräch

Lernziel

Nach Abschluss des Coachings bist du erfolgreich in deinem neuen Job und im Unternehmen integriert. Dein Privat- und Berufsleben sind in Balance und du gehst selbstsicher mit den täglichen Herausforderungen der Arbeitswelt um. Du entfaltest dein volles Potenzial in deinem neuen Arbeitsumfeld, beherrschst die Regeln guter Zusammenarbeit und Kommunikation und bist auch auf eventuelle Stress-/Konfliktsituationen bestens vorbereitet.

Zielgruppe

- Berufseinsteigende und Berufswechsler:innen
- Personen mit Einarbeitungswunsch
- Personen mit ausbaufähigen Ressourcen zur Bewältigung persönlicher und beruflicher Herausforderungen

Besonderheiten

- Individuelle Starttermine
- 2 individuelle Termine (à 90 Minuten) pro Woche
- Coaching im Rahmen der Jobaufnahme
- Coaching während befristeter Arbeitsverträge
- Durchführung: Online, Präsenz, Hybrid

Lass dich individuell & kostenlos von uns beraten: 06221 77 333 77 zentrale-kundenberatung@gfn.de