

## Coaching im Job: Stabilisierung bei Arbeitsaufnahme



Ortsunabhängig



Auf Wunsch inkl. Hardware



Praxiserfahrene Trainer:innen

Du steigst nach längerer Auszeit wieder ins Berufsleben ein und bist unsicher angesichts der vielen neuen Herausforderungen? Wir stehen dir zur Seite. Mit unserem individuellen Coaching im Job meisterst du die Einarbeitungszeit Schritt für Schritt - und kommst sicher am neuen Arbeitsplatz an. Ob Kommunikation mit Vorgesetzten und Teamkolleg:innen, Umgang mit Stress und Konflikten oder Bewältigung anstehender Aufgaben: Du wirst von einem erfahrenen Coach bzw. einer Coachin begleitet und unterstützt. Steig ein und nutze dein Einzelcoaching für eine erfolgreiche und zufriedene Zukunft im Beruf.

### Dauer

3 Monate nach individueller Vereinbarung

### Kursinhalt

Dieses Coaching dauert in der Regel 3 Monate. Die Termine finden an 2 Tagen in der Woche statt (2 x 90 Min.). Nach einem Vorgespräch erhältst du eine Empfehlung für die optimale Terminplanung.

- › Individuelles Vorgespräch
- › Beruflicher Ist-Status
- › Erste Schritte im Beschäftigungsverhältnis begleiten
- › Unterstützung bei der Einarbeitung
- › Alltag neu strukturieren
- › Anfänglicher Überforderung entgegenwirken
- › Individuelle Stabilisierung in der Beschäftigung
- › Konfliktlösung & Motivation
- › Zeitmanagement, z. B. bei flexiblen Arbeitszeiten
- › Lösung persönlicher Problemlagen
- › Mediationen, z. B. mit Führungskraft oder Team
- › Sichern des dauerhaften Übergangs in ein festes Beschäftigungsverhältnis
- › Abschlussgespräch im Unternehmen
- › Handlungsempfehlungen



Wir bilden Menschen in ganz Deutschland weiter.  
Alle Standorte findest Du auf [gfn.de/standorte](https://gfn.de/standorte)



### Voraussetzungen

- › Teilnahme an einem unverbindlichen Beratungsgespräch

### Lernziel

Nach Abschluss des Coachings bist du erfolgreich in deinem neuen Job und im Unternehmen integriert. Dein Privat- und Berufsleben sind in Balance und du gehst selbstsicher mit den täglichen Herausforderungen der Arbeitswelt um. Du entfaltest dein volles Potenzial in deinem neuen Arbeitsumfeld, beherrschst die Regeln guter Zusammenarbeit und Kommunikation und bist auch auf eventuelle Stress-/Konfliktsituationen bestens vorbereitet.

### Zielgruppe

- › Berufseinsteigende und Berufswechsler:innen
- › Personen mit Einarbeitungswunsch
- › Personen mit ausbaufähigen Ressourcen zur Bewältigung persönlicher und beruflicher Herausforderungen

### Besonderheiten

- › Individuelle Starttermine
- › 2 individuelle Termine (à 90 Minuten) pro Woche
- › Coaching im Rahmen der Jobaufnahme
- › Coaching während befristeter Arbeitsverträge
- › Durchführung: Online, Präsenz, Hybrid



Wir bilden Menschen in ganz Deutschland weiter.  
Alle Standorte findest Du auf [gfn.de/standorte](https://gfn.de/standorte)

