GFN Gemeinsam weiterbilden

# Ganzheitliches Coaching mit aufsuchenden Anteilen nach 16k SGB II

## Kostenfrei coachen lassen – mit dem AVGS

Dein Coaching kann zu 100 % durch den Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters gefördert werden. Das bedeutet: Mit diesem Gutschein nimmst du kostenfrei an deinem Jobcoaching bei uns teil.

Auch die Teilnahme an einzelnen Weiterbildungskursen ist AVGS-gefördert möglich, sofern es sich dabei um „Maßnahmen zur Aktivierung und beruflichen Eingliederung“ handelt.

Gerne beraten wir dich unverbindlich zu deinen individuellen Fördermöglichkeiten.

Du fühlst dich belastet und überfordert? Du wünschst dir Hilfe in deinem Alltag oder bei der Lösung bestimmter Probleme? In diesem Coaching wirst du umfassend begleitet und unterstützt. Gemeinsam mit deinem Coach bzw. deiner Coachin gehst du die Dinge an, die dich ausbremsen, und findest neue Kraft und Motivation für deine Lebens- und Berufsziele. Im ganzheitlichen Coaching, das teilweise bei dir zuhause, in deinem gewohnten Umfeld stattfindet, erarbeiten wir Lösungen und machen den Weg frei für deine Zukunft.

## Dauer

6 Monate nach individueller Vereinbarung

## Kursinhalt

- Vertrauensaufbau - Begegnung auf Augenhöhe
- Veränderungsmotivation
- Unterstützung in persönlichen und familiären Situationen
- Alltagshilfen
- Geldmanagement
- Gesundheitsvorsorge
- Hilfe bei Behördengängen
- Krisenintervention und Konfliktbewältigung
- Umgang mit Stress und Herausforderungen
- Motivation zur Teilnahme an Angeboten von Kostenträgern und Partnern
- Überwindung von Sprach- und Kulturbarrieren
- Abstimmung und Koordination mit anderen Leistungsträgern, Netzwerkpartnern und Fachdiensten
- Hilfe bei der Berufsorientierung
- Schulabschluss erlangen und/ oder Ausbildungen aufnehmen
- Suche nach Ausbildungsplatz
- Vorbereitung und Unterstützung beim Übergang in Ausbildung und/oder Beschäftigung

## Voraussetzungen

- Keine Zugangsvoraussetzungen

## Lernziel

Nach dem Coaching fühlst du dich entlastet und hast den Kopf wieder freier für deine Ziele. Du kennst Strategien, die dir künftig dabei helfen, Probleme lösungsorientiert anzugehen und deinen Alltag zu meistern. Dein Selbstvertrauen ist gestärkt und eine Ausbildung und/oder der Wiedereinstieg ins Berufsleben stellen keine unüberwindbaren Hürden mehr da. Du fühlst dich in der Lage, dein Leben selbstbestimmt zu gestalten und deine Zukunft in kleinen Schritten anzugehen.

## Zielgruppe

- Bürgergeld-Beziehende mit individuellen Problemlagen
- Junge Menschen, die Hilfe und Begleitung beim Start in eine Ausbildung benötigen

## Besonderheiten

- Coaching-Dauer: je nach Bedarf zwischen 3-6 Monaten
- Individuelle Starttermine und Termin-Absprache
- Coaching findet hälftig in Präsenz am GFN-Standort und hälftig als aufsuchende Hilfe bei dir zuhause statt

Lass dich individuell & kostenlos von uns beraten: 06221 77 333 77 zentrale-kundenberatung@gfn.de