GFN Gemeinsam weiterbilden

Coaching für Frauen

Kostenfrei coachen lassen – mit dem AVGS

Dein Coaching kann zu 100 % durch den Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters gefördert werden. Das bedeutet: Mit diesem Gutschein nimmst du kostenfrei an deinem Jobcoaching bei uns teil.

Auch die Teilnahme an einzelnen Weiterbildungskursen ist AVGS-gefördert möglich, sofern es sich dabei um „Maßnahmen zur Aktivierung und beruflichen Eingliederung“ handelt.

Gerne beraten wir dich unverbindlich zu deinen individuellen Fördermöglichkeiten.

Du möchtest nach Familien- oder Pflegezeit wieder im Job durchstarten, dich beruflich verbessern oder ganz neu orientieren? Egal, in welcher Situation du dich gerade befindest: Wir helfen dir bei deinen nächsten Schritten. Im Einzelcoaching lernst du den aktuellen Arbeitsmarkt und deine beruflichen Möglichkeiten kennen. Du baust wichtige Kompetenzen für die heutige Arbeitswelt auf, weißt deine Stärken im Bewerbungsprozess einzusetzen - und gewinnst Sicherheit und Klarheit für deinen weiteren Weg.

Dauer

2 Tage nach individueller Vereinbarung

Kursinhalt

Dieses Coaching kann je nach deinem Bedarf zwischen 1-6 Monaten dauern. Die Termine finden an 2 Tagen in der Woche statt (2 x 90 Min.). Nach einem Vorgespräch erhältst du eine Empfehlung für die optimale Terminplanung.

- Vorgespräch
- Individuelle Lebenssituation
- Bisherige berufliche Laufbahn
- Deine beruflichen Ziele
- Berufliche Orientierung
- Der aktuelle Arbeitsmarkt
- Notwendige Kompetenzen und individuelle Möglichkeiten
- Digitales Arbeiten und Kommunizieren
- Zeitgemäßes Bewerben
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Voraussetzungen

- Teilnahme an einem unverbindlichen Beratungsgespräch

Lernziel

Nach Abschluss des Coachings kennst du dich auf dem Arbeitsmarkt aus und weißt deine Stärken und (digitalen) Kompetenzen sicher und selbstbewusst einzusetzen. du hast ein konkretes Jobziel vor Augen und bist bereit für Bewerbungsgespräche und den beruflichen Neustart. Oder du gehst nach dem Coaching mit einer passenden Weiterbildung den nächsten Schritt.

Zielgruppe

Frauen nach Familien- und/oder Pflegezeiten

Besonderheiten

Individuelle Starttermine nach Vereinbarung. Hybride Coachings möglich (Online/Präsenz)