GFN Gemeinsam weiterbilden

Coaching nach Auszeit und Reha

Kostenfrei coachen lassen – mit dem AVGS

Dein Coaching kann zu 100 % durch den Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters gefördert werden. Das bedeutet: Mit diesem Gutschein nimmst du kostenfrei an deinem Jobcoaching bei uns teil.

Auch die Teilnahme an einzelnen Weiterbildungskursen ist AVGS-gefördert möglich, sofern es sich dabei um „Maßnahmen zur Aktivierung und beruflichen Eingliederung“ handelt.

Gerne beraten wir dich unverbindlich zu deinen individuellen Fördermöglichkeiten.

Du möchtest nach einer Auszeit oder gesundheitlichen Herausforderung den Weg zurück ins Berufsleben finden? In diesem Coaching unterstützen wir dich bei deinen nächsten Schritten.
Wir helfen dir dabei, deine Ziele zu klären, Bewerbungen zu meistern und deine Jobchancen auszubauen.
Gemeinsam erarbeiten wir im Einzelcoaching einen realistischen, zu dir passenden beruflichen Weg und begleiten dich bei der Umsetzung – individuell, praxisnah und auf Augenhöhe.

Dauer

4 Wochen nach individueller Vereinbarung

Kursinhalt

Dieses Coaching kann zwischen 1-6 Monaten dauern. Die Termine finden an 2 Tagen in der Woche statt (2 x 90 Min.). Nach einem Vorgespräch erhältst du eine Empfehlung für die optimale Terminplanung.

- Individuelles Coaching zum beruflichen (Wieder-)Einstieg
- Entwicklung realistischer beruflicher Ziele und Perspektiven
- Bewerbungstraining inkl. Unterlagen-Check und digitaler Bewerbung
- Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche und Selbstpräsentation
- Aufbau von beruflichen Netzwerken und Online-Jobprofilen
- Zeitmanagement, Motivation und Resilienz im Bewerbungsprozess
- Unterstützung bei der beruflichen Neuorientierung

Voraussetzungen

Teilnahme an einem unverbindlichen Beratungsgespräch

Lernziel

In diesem Coaching lernst du, deinen beruflichen Wiedereinstieg selbstbewusst und gut vorbereitet anzugehen – ganz gleich, ob du nach einer Auszeit, einer Reha oder im Rahmen einer beruflichen Neuorientierung zurück ins Arbeitsleben möchtest. Du klärst deine beruflichen Ziele, stärkst dein Selbstvertrauen und entwickelst individuelle Bewerbungsstrategien. Gemeinsam erarbeiten wir deine nächsten Schritte – von der digitalen Bewerbung über dein Online-Jobprofil bis hin zu realistischen Karrierewegen. Du erhältst praxisnahe Impulse, klare Struktur und neue Motivation, um deinen Weg zurück in den Beruf zu finden.

Zielgruppe

Das Coaching richtet sich an Personen mit dem Wunsch nach beruflicher (Wieder-)Eingliederung, Orientierung oder Weiterentwicklung. Zielgruppen sind unter anderem:

- Berufsrückkehrende nach längerer Auszeit
- Menschen in medizinischer oder beruflicher Rehabilitation mit Unterstützungsbedarf
- Personen mit Wunsch nach beruflicher Neuorientierung oder Umstieg
- Fachkräfte mit Berufserfahrung, die neue Perspektiven suchen
- Arbeitsuchende mit Vermittlungshemmnissen oder Orientierungsbedarf
- Personen mit dem Ziel, ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt zu verbessern

Besonderheiten

- Individuelle Starttermine
- 2 individuelle Termine (à 90 Minuten) pro Woche
- Durchführung: Online, Präsenz, Hybrid