

## Ganzheitliches Coaching mit aufsuchenden Anteilen nach 16k SGB II



Ortsunabhängig



Auf Wunsch inkl. Hardware



Praxiserfahrene Trainer:innen

Du fühlst dich belastet und überfordert? Du wünschst dir Hilfe in deinem Alltag oder bei der Lösung bestimmter Probleme? In diesem Coaching wirst du umfassend begleitet und unterstützt. Gemeinsam mit deinem Coach bzw. deiner Coachin gehst du die Dinge an, die dich ausbremsen, und findest neue Kraft und Motivation für deine Lebens- und Berufsziele. Im ganzheitlichen Coaching, das teilweise bei dir zuhause, in deinem gewohnten Umfeld stattfindet, erarbeiten wir Lösungen und machen den Weg frei für deine Zukunft.

### Dauer

6 Monate nach individueller Vereinbarung

### Kursinhalt

- › Vertrauensaufbau - Begegnung auf Augenhöhe
- › Veränderungsmotivation
- › Unterstützung in persönlichen und familiären Situationen
- › Alltagshilfen
- › Geldmanagement
- › Gesundheitsvorsorge
- › Hilfe bei Behördengängen
- › Krisenintervention und Konfliktbewältigung
- › Umgang mit Stress und Herausforderungen
- › Motivation zur Teilnahme an Angeboten von Kostenträgern und Partnern
- › Überwindung von Sprach- und Kulturbarrieren
- › Abstimmung und Koordination mit anderen Leistungsträgern, Netzwerkpartnern und Fachdiensten
- › Hilfe bei der Berufsorientierung
- › Schulabschluss erlangen und/ oder Ausbildungen aufnehmen
- › Suche nach Ausbildungsplatz
- › Vorbereitung und Unterstützung beim Übergang in Ausbildung und/oder Beschäftigung



Wir bilden Menschen in ganz Deutschland weiter.  
Alle Standorte findest Du auf [gfn.de/standorte](http://gfn.de/standorte)



## Voraussetzungen

- › Keine Zugangsvoraussetzungen

## Lernziel

Nach dem Coaching fühlst du dich entlastet und hast den Kopf wieder freier für deine Ziele. Du kennst Strategien, die dir künftig dabei helfen, Probleme lösungsorientiert anzugehen und deinen Alltag zu meistern. Dein Selbstvertrauen ist gestärkt und eine Ausbildung und/oder der Wiedereinstieg ins Berufsleben stellen keine unüberwindbaren Hürden mehr da. Du fühlst dich in der Lage, dein Leben selbstbestimmt zu gestalten und deine Zukunft in kleinen Schritten anzugehen.

## Zielgruppe

- › Bürgergeld-Beziehende mit individuellen Problemlagen
- › Junge Menschen, die Hilfe und Begleitung beim Start in eine Ausbildung benötigen

## Besonderheiten

- › Coaching-Dauer: je nach Bedarf zwischen 3-6 Monaten
- › Individuelle Starttermine und Termin-Absprache
- › Coaching findet hälftig in Präsenz am GFN-Standort und hälftig als aufsuchende Hilfe bei dir zuhause statt



Wir bilden Menschen in ganz Deutschland weiter.  
Alle Standorte findest Du auf [gfn.de/standorte](http://gfn.de/standorte)

