

Coaching für Frauen



Ortsunabhängig



Auf Wunsch inkl. Hardware



Praxiserfahrene Trainer:innen

Du möchtest nach Familien- oder Pflegezeit wieder im Job durchstarten, dich beruflich verbessern oder ganz neu orientieren? Egal, in welcher Situation du dich gerade befindest: Wir helfen dir bei deinen nächsten Schritten. Im Einzelcoaching lernst du den aktuellen Arbeitsmarkt und deine beruflichen Möglichkeiten kennen. Du baust wichtige Kompetenzen für die heutige Arbeitswelt auf, weißt deine Stärken im Bewerbungsprozess einzusetzen - und gewinnst Sicherheit und Klarheit für deinen weiteren Weg.

Dauer

2 Tage nach individueller Vereinbarung

Kursinhalt

Dieses Coaching kann je nach deinem Bedarf zwischen 1-6 Monaten dauern. Die Termine finden an 2 Tagen in der Woche statt (2 x 90 Min.). Nach einem Vorgespräch erhältst du eine Empfehlung für die optimale Terminplanung.

- › Vorgespräch
- › Individuelle Lebenssituation
- › Bisherige berufliche Laufbahn
- › Deine beruflichen Ziele
- › Berufliche Orientierung
- › Der aktuelle Arbeitsmarkt
- › Notwendige Kompetenzen und individuelle Möglichkeiten
- › Digitales Arbeiten und Kommunizieren
- › Zeitgemäßes Bewerben
- › Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Voraussetzungen

- › Teilnahme an einem unverbindlichen Beratungsgespräch



Wir bilden Menschen in ganz Deutschland weiter.
Alle Standorte findest Du auf gfn.de/standorte



Lernziel

Nach Abschluss des Coachings kennst du dich auf dem Arbeitsmarkt aus und weißt deine Stärken und (digitalen) Kompetenzen sicher und selbstbewusst einzusetzen. du hast ein konkretes Jobziel vor Augen und bist bereit für Bewerbungsgespräche und den beruflichen Neustart. Oder du gehst nach dem Coaching mit einer passenden Weiterbildung den nächsten Schritt.

Zielgruppe

Frauen nach Familien- und/oder Pflegezeiten

Besonderheiten

Individuelle Starttermine nach Vereinbarung. Hybride Coachings möglich (Online/Präsenz)



Wir bilden Menschen in ganz Deutschland weiter.
Alle Standorte findest Du auf gfn.de/standorte

