

## Jobcoaching für Alleinerziehende



Ortsunabhängig



Auf Wunsch inkl. Hardware



Praxiserfahrene Trainer:innen

Kinder betreuen, einem Job nachgehen und die Alltagspflichten stemmen - du fragst dich, wie das zu schaffen ist? In unserem Einzelcoaching gehen wir deinen beruflichen Wiedereinstieg gezielt an. Mit erfahrenen Coaches erörterst du Jobmöglichkeiten, die wirklich zu dir und deinem Leben passen. Du findest neue Motivation und Kraft, baust notwendige Kompetenzen auf und erhältst Unterstützung im Bewerbungsprozess. Die einzelnen Coaching-Einheiten finden zeitlich flexibel bei uns vor Ort, online oder im Wechsel statt. Deine Kinder bringst du einfach mit: Eine Spielecke in unseren Räumlichkeiten sorgt dafür, dass du dich ganz auf deine beruflichen Ziele konzentrieren kannst.

### Dauer

2 Tage nach individueller Vereinbarung

### Kursinhalt

Dieses Coaching kann zwischen 1-6 Monaten dauern. Die Termine finden an 2 Tagen in der Woche statt (2 x 90 Min.). Nach einem Vorgespräch erhältst du eine Empfehlung für die optimale Terminplanung.

- › Vorgespräch
- › Individuelle Lebenssituation
- › Bisherige berufliche Laufbahn
- › Festlegen der Coaching-Schwerpunkte und -Ziele
- › Berufliche Orientierung
- › Der aktuelle Arbeitsmarkt
- › Notwendige Kompetenzen und individuelle Möglichkeiten
- › Digitales Arbeiten und Kommunizieren
- › Zeitgemäßes Bewerben
- › Vereinbarkeit von Familie und Beruf

### Voraussetzungen



Wir bilden Menschen in ganz Deutschland weiter.  
Alle Standorte findest Du auf [gfn.de/standorte](https://gfn.de/standorte)



› Teilnahme an einem unverbindlichen Beratungsgespräch

### Lernziel

Nach Abschluss des Coachings kennst du dich auf dem Arbeitsmarkt aus und weißt deine Stärken und (digitalen) Kompetenzen sicher und selbstbewusst einzusetzen. du hast ein konkretes Jobziel vor Augen und bist bereit für Bewerbungsgespräche und den beruflichen Neustart. Oder du gehst nach dem Coaching mit einer passenden Weiterbildung den nächsten Schritt.

### Zielgruppe

Alleinerziehende mit Herausforderungen rund um die Kinderbetreuung

### Besonderheiten

Individuelle Starttermine nach Vereinbarung. Hybrides Coaching möglich (Online/Präsenz)



Wir bilden Menschen in ganz Deutschland weiter.  
Alle Standorte findest Du auf [gfn.de/standorte](https://gfn.de/standorte)

