Gemeinsam weiterbilden

Coaching für Jugendliche und junge Erwachsene

Ortsunabhängig | Auf Wunsch inkl. Hardware | Praxiserfahrene Trainer:innen

Du stehst gerade vor der Frage, wie es beruflich weitergehen soll? In diesem Coaching geht es nur um dich: Wir schauen gemeinsam, wo du gerade stehst, was dir wichtig ist – und wie du dir deine berufliche Zukunft vorstellen kannst.
Wir finden heraus, was du richtig gut kannst, welche Stärken in dir stecken und wo es vielleicht noch Hürden gibt. Du bekommst Unterstützung bei Bewerbungen, bei der Suche nach passenden Weiterbildungen oder Ausbildungen – und dabei, wie du an dich selbst glauben kannst und dranzubleiben lernst.
Das Coaching hilft dir, nach und nach mehr Klarheit und Selbstsicherheit zu gewinnen – damit du motiviert und mit Plan deinen eigenen Weg in die Arbeitswelt gehen kannst.

Dauer

4 Wochen nach individueller Vereinbarung

Kursinhalt

Dieses Coaching kann zwischen 1-6 Monaten dauern. Die Termine finden an 2 Tagen in der Woche statt (2 x 90 Min.). Nach einem Vorgespräch erhältst du eine Empfehlung für die optimale Terminplanung.

- Individuelles Einzelcoaching zur beruflichen Orientierung und Zielentwicklung
- Unterstützung bei der Überwindung persönlicher und struktureller Vermittlungshemmnisse
- Förderung von Motivation, Selbstvertrauen und Stressbewältigung
- Bewerbungscoaching mit individuellem Training und Profiloptimierung
- Entwicklung realistischer Perspektiven für eine nachhaltige Arbeitsmarktintegration

Voraussetzungen

Teilnahme an einem unverbindlichen Beratungsgespräch

Lernziel

Wir bilden Menschen in ganz Deutschland weiter.
Alle Standorte findest Du auf **gfn.de/standorte**

Gemeinsam weiterbilden

In diesem Coaching findest du heraus, welche beruflichen Ziele dich wirklich interessieren und zu dir passen. Du bekommst Unterstützung dabei, persönliche und äußere Hürden zu überwinden – ganz gleich, ob es um Motivation, Orientierung oder konkrete Herausforderungen geht. Du stärkst dein Selbstvertrauen, lernst, mit schwierigen Situationen umzugehen, und erhältst praktische Tipps für deinen Weg in Ausbildung oder Arbeit. Gemeinsam entwickeln wir eine auf dich zugeschnittene Bewerbungsstrategie und trainieren deine Selbstpräsentation, damit du dich sicher und überzeugend zeigen kannst. Am Ende hast du einen realistischen Plan in der Hand – für deinen erfolgreichen Start ins Berufsleben.

Zielgruppe

- Jugendliche und junge Erwachsene mit Orientierungsbedarf am Arbeitsmarkt
- Personen mit unklaren oder fehlenden beruflichen Zielvorstellungen
- Menschen mit Unterstützungsbedarf bei der beruflichen Integration
- Teilnehmende mit persönlichen oder strukturellen Herausforderungen
- Erwerbsfähige, die Begleitung zur beruflichen Stabilisierung und Aktivierung benötigen

Besonderheiten

- Individuelle Starttermine
- 2 individuelle Termine (à 90 Minuten) pro Woche
- Durchführung: Online, Präsenz, Hybrid

Wir bilden Menschen in ganz Deutschland weiter.
Alle Standorte findest Du auf **gfn.de/standorte**