



Individuelles Coaching für Frauen

So erreichen Sie Ihre Jobziele

Beruflich durchstarten, den Traumjob finden oder eine Orientierung nach der Baby-Pause? Egal, in welcher Situation Sie sich gerade befinden – wir unterstützen Sie dabei, den nächsten Schritt in der Berufswelt zu machen.

Mit unseren **individuellen Einzelcoachings** helfen wir Ihnen, Chancen auf dem Arbeitsmarkt zu erkennen und notwendiges Wissen und Fähigkeiten aufzubauen – Ihre persönliche Situation bleibt dabei stets im Blick.

Wir begleiten Sie bei jedem Schritt, **setzen gemeinsam Ziele für die Zukunft** und zeigen Ihnen, wie Sie Ihre Stärken und Talente erfolgreich einsetzen können – im Bewerbungsprozess und auf dem weiteren Berufsweg. Motivation und Inspiration sind uns dabei ein besonderes Anliegen.

Auf einen Blick:



Regelmäßige
Starttermine

100% förderfähig



Dauer:
4 Wochen bis
6 Monate
2x 90 Min.
pro Woche



**Individuell
abgestimmte
Inhalte**



**Erfahrene
Coaches**



**Mit Abschluss-
Bescheinigung**

Sie wünschen sich Unterstützung bei der Orientierung oder bei einer Veränderung in Ihrem Leben? Dann sind Sie bei uns richtig!

Mögliche Themen

> Ihre Situation

Individuelles Vorgespräch, Rahmenbedingungen, private Lebensumstände, bisherige berufliche Laufbahn. Klärung der Coaching-Schwerpunkte und Ziele.

> Berufliche Orientierung

Der aktuelle Arbeitsmarkt, notwendige Kompetenzen und Ihre Möglichkeiten. Digitales Arbeiten steht hier besonders im Fokus.

> Bewerbung

Beratung zu Bewerbungsverhalten, Unterlagen und Gesprächsvorbereitung.

Bereit für die Jobs der Zukunft

Nach Abschluss der Coachings kennen Sie sich auf dem Arbeitsmarkt aus und wissen Ihre Talente und (digitalen) Kompetenzen sicher und selbstbewusst einzusetzen.

Sie können mit einer Empfehlung für eine passende Qualifizierung beruflich durchstarten und sind bereit für Ihr nächstes Bewerbungsgespräch.

Wir begleiten Sie

Coaches mit langjähriger Erfahrung helfen Ihnen, Herausforderungen der modernen Jobwelt zu meistern und stehen Ihnen stets zur Seite – natürlich auf Augenhöhe.

Gesamtdauer

Je nach individueller Situation zwischen 4 Wochen und 6 Monaten. Nach einem Vorgespräch erhalten Sie eine Empfehlung für die optimale Dauer.

Termine

Heute, morgen, nächste Woche – wir richten uns nach Ihnen.

So können Sie teilnehmen

- > **Vor Ort** – an einem Standort in Ihrer Nähe
- > **Online** – am Standort oder von zu Hause
- > **Hybrid** – eine Mischung aus vor Ort und Online



Tipp: Über Online-Teilnahme und (Video-) Telefonie in den Einheiten können Sie Ihre digitalen Kompetenzen erweitern.

Kosten

100 % kostenlos mit dem Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) vom Jobcenter oder der Agentur für Arbeit.

Abschluss

GFN-Teilnahmebescheinigung

Scannen Sie diesen QR-Code, um Kontakt mit uns aufzunehmen:

Wir unterstützen Sie professionell, vertraulich und wertschätzend.

Sprechen Sie uns an – wir beraten Sie gerne!

